

【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 12월 16일 ~ 2024년 12월 22일

	12월 16일 (월)	12월 17일 (화)	12월 18일 (수)	12월 19일 (목)	12월 20일 (금)
중식	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 우렁된장국(5.6) • 도라지진미채볶음(5.17) • 무쌈 • 돈육간장구이(2.5.6.10) • 배추겉절이(9)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 소고기무국(5.6.16) • 비엔나떡찜(5.6.10.16) • 근대된장무침(5.6) • 오이김치(9)	급식인원: 1,025 • 스파게티(주식)::;(2.5.6.12.13.16) • 샐러드피자(2.5.6.12.13) • 깍두기::;(9) • 샤인머스캣쥬스::;(13)	급식인원: 1,025 • 삼색비빔밥(닭)(1.5.6.9.13.15) • 콩나물국2(5.6.18) • 단무지 • 깍두기(9) • 마시는요거트(사과맛)(2) • 오렌지	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 팔죽(13) • 햄모듬국(1.2.5.6.9.10.15.16) • 달걀채소말이(1) • 배추김치(9)
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식단내역	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화)(10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경(47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경(1.00kg) 보리(찰보리)/친환경(1.00kg) 차조(청차조)/친환경(1.00kg) 참쌀(현미)/친환경(10.00kg) [우렁된장국] 고추(붉은고추(홍고추))/친환경(0.40kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경(0.40kg) 고추장(1.10kg) 논우렁살(11.00kg) 다시마/말린것(건조)(1.60kg) 당근/세척한것(1.60kg) 된장(메주된장)(4.10kg) 두부/찌개용(9.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거(0.60kg) 멸치(큰멸치, 대멸)(1.60kg) 무(조선무)/친환경(7.60kg) 소금(굵은소금)(0.20kg) 양배추/친환경(1.60kg) 양파/껍질제거(깐것)(7.60kg) 참기름/국산(0.20L) 파(대파)/껍질제거(깐것)(0.80kg) 호박(애호박)/친환경(14.20kg) [도라지진미채볶음] 고추장(2.10kg) 고춧가루/국산(0.30kg) 깨(검정깨(흑미자))/볶은것(0.50kg) 도라지/껍질제거(깐것), 실채(5.70kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거(1.10kg) 물엿(쌀물엿)(1.50kg) 설탕(원당, 마스코바도)(0.40kg) 오징어(진미채)(8.50kg)	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화)(10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경(47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경(1.00kg) 보리(찰보리)/친환경(1.00kg) 차조(청차조)/친환경(1.00kg) 참쌀(현미)/친환경(10.00kg) [소고기무국] 간장(양조간장)/국산(0.20L) 간장(재래간장)(0.60L) 다시마/말린것(건조)(1.60kg) 당근/세척한것(1.60kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거(0.80kg) 무(조선무)/친환경(35.50kg) 소금(굵은소금)(0.60kg) 양배추/친환경(1.60kg) 양파/껍질제거(깐것)(1.60kg) 청주(0.90L) 파(대파)/껍질제거(깐것)(1.30kg) 한우(앞다리, 전지)/국용(17.70kg) 후추(검은색)(0.01kg) [비엔나떡찜] 간장/조림용(1.10L) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것)(0.40kg) 떡볶이떡(모양떡볶이떡)(23.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거(0.70kg) 물엿(쌀물엿)(2.40kg) 소시지(비엔나소시지)(42.00kg) 양파/껍질제거(깐것)(4.80kg) 참기름/국산(0.40L) 청주(0.50L) 파(쪽파)/껍질제거(깐것)(1.00kg) 파프리카(노랑파프리카)/친환경(2.90kg) 파프리카(적색파프리카)/친환	[스파게티(주식)::] 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거(1.50kg) 버터(2.25kg) 설탕(원당, 마스코바도)(3.00kg) 소금(꽃소금)(0.60kg) 양송이버섯/친환경(12.00kg) 양파/껍질제거(깐것)(43.00kg) 올리브유(7.20L) 월계수잎/말린것(건조)(0.05kg) 유채씨유(카놀라유)(5.00L) 적포도주(0.75L) 치즈(파마산치즈(루))(2.00kg) 토마토(완숙토마토)(10.00kg) 토마토케첩/파우치포장(26.00kg) 토마토통조림(홀)(23.10kg) 토마토페이스트(34.60kg) 파스타(스파게티면)(51.00kg) 파슬리/국산(1.20kg) 파프리카(노랑파프리카)/친환경(8.00kg) 파프리카(적색파프리카)/친환경(8.00kg) 피망(청피망)/친환경(8.00kg) 한우(설도)/다진것(11.00kg) 후추(검은색)(0.01kg) [샐러드피자] 또띠아(12.87kg) 식초(발사믹식초)(4.00kg) 어린이채소(베이비윌)(8.00kg) 올리브유(0.90L) 유채씨유(카놀라유)(5.00L) 치즈(모짜렐라치즈)(15.00kg) 토마토/친환경(16.00kg) 피자소스(10.00kg) [깍두기::] 김치(깍두기)(30.00kg) [샤인머스캣쥬스::]	[삼색비빔밥(닭)] 기능성참쌀(칼슘강화)(10.00kg) 김가루/조미한것(4.00kg) 김치(배추김치)/숙성시킨것(40.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것)(0.50kg) 달걀(34.00kg) 닭고기(가슴살, 안심살)/다진것(26.00kg) 데리야끼소스(4.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거(0.30kg) 멥쌀(백미)/친환경(48.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것)(0.50kg) 양파/껍질제거(깐것)(8.00kg) 유채씨유(카놀라유)(5.00L) 참기름/국산(0.50L) 참쌀(현미)/친환경(10.00kg) 청주(0.90L) 후추(검은색)(0.01kg) [콩나물국2] 간장(어간장)(0.20L) 간장(재래간장)(0.60L) 고춧가루/국산(0.20kg) 다시마/말린것(건조)(1.60kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거(0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸)(2.20kg) 소금(굵은소금)(0.60kg) 양파/껍질제거(깐것)(6.00kg) 콩나물/친환경(25.00kg) 파(대파)/껍질제거(깐것)(0.80kg) [단무지] 단무지(한입단무지)/무색소(20.40kg) [깍두기] 김치(깍두기)(30.00kg) [마시는요거트(사과맛)] 발효유(드링크요구르트)/사과맛(123.60kg)	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화)(10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경(47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경(1.00kg) 보리(찰보리)/친환경(1.00kg) 차조(청차조)/친환경(1.00kg) 참쌀(현미)/친환경(10.00kg) [팔죽] 기능성참쌀(칼슘강화)(5.00kg) 멥쌀(백미)/친환경(2.00kg) 새알(참쌀새알)(12.00kg) 설탕(백설탕)(5.00kg) 소금(꽃소금)(0.40kg) 참쌀가루(건식참쌀가루)(1.00kg) 팥(붉은팥)/친환경(12.00kg) [햄모듬국] 간장(재래간장)(0.70L) 고춧가루/국산(0.40kg) 김치(배추김치)/숙성시킨것(14.00kg) 다시마/말린것(건조)(2.00kg) 당근/세척한것(1.60kg) 돼지고기햄(모듬)/찌개용(16.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거(0.80kg) 무(조선무)/친환경(1.60kg) 소금(굵은소금)(0.70kg) 소시지(프랑크푸르트소시지)(10.00kg) 수제비(삼색수제비)(8.00kg) 숙감/친환경(4.00kg) 양배추/친환경(1.60kg) 양파/껍질제거(깐것)(8.30kg) 청주(0.90L) 콩나물/친환경(8.30kg) 파(대파)/껍질제거(깐것)(1.20kg) 한우(앞다리, 전지)/국용(6.00kg) 후추(검은색)(0.01kg)

【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	유채씨유(카놀라유) (3.10L)	경 (2.90kg)	주스(청포도주스) (102.50kg)	[오렌지]	[달걀채소말이]
	참기름/국산 (0.50L)	[근대된장무침]		오렌지(네이블) (61.80kg)	달걀 (52.00kg)
	[무쌈]	고추장 (0.90kg)			당근/세척한것 (5.00kg)
	무쌈 (20.00kg)	고춧가루/국산 (0.20kg)			브로콜리/친환경 (4.00kg)
	[돈육간장구이]	근대/친환경 (35.00kg)			소금(꽃소금) (0.50kg)
	간장/조림용 (2.90L)	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐 것) (0.30kg)			양파/껍질제거(깐것) (5.00kg)
	돼지고기(뒷다리, 후지)/불고 기용 (30.00kg)	된장(매주된장) (1.00kg)			유채씨유(카놀라유) (18.00L)
	돼지고기(앞다리, 전지)/얇은 슬라이스 (70.00kg)	땅콩/간것(가루, 분말) (0.00kg)			파(쪽파)/껍질제거(깐것) (0.70kg)
	마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제 거 (1.00kg)	마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제 거 (0.60kg)			[배추김치]
	매실농축액/국산 (1.00L)	소금(굵은소금) (0.20kg)			김치(배추김치) (30.00kg)
	물엿(쌀물엿) (3.10kg)	참기름/국산 (0.30L)			
	생강/친환경, 껍질제거(깐것) (0.80kg)	파(쪽파)/껍질제거(깐것) (0.80kg)			
	설탕(원당, 마스코바도) (0.80kg)	[오이김치]			
	소금(꽃소금) (0.40kg)	김치(오이김치) (35.00kg)			
	양파/껍질제거(깐것) (3.80kg)				
	우유/대(大) (4.50L)				
	유채씨유(카놀라유) (4.70L)				
	청주 (0.90L)				
	파(대파)/껍질제거(깐것) (1.10kg)				
	후추(검은색) (0.01kg)				
	[배추겉절이]				
	김치(배추겉절이) (30.00kg)				

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아
황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣